



“Istituto Paritario “Antonio Aveta”

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Infanzia/Primaria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimana	Pasta con zucca Formaggio fresco (Philadelphia) Bietolina lessata Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta ai quattro formaggi Tacchino spezzatino o petto Spinaci al limone* Panino formato rosetta Frutta di stagione	Riso opp. Farro con minestrone Hamburger di salmone al forno* Pomodori Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Scaloppine di vitello al latte Insalata verde Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata con formaggio Mais e lattuga all'insalata Panino formato rosetta Frutta di stagione
2° Settimana	Pasta al pomodoro Platessa al forno* Chips di patate al forno Panino formato rosetta Frutta di stagione	Riso con passato verdure Bocconcini pollo Insalata verde Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Pomodori Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta al sugo Frittata con spinaci Zucca gratinata Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e piselli Cotoletta platessa* Carote brasate Panino formato rosetta Frutta di stagione
3°Settimana	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo impanato* Pomodori in insalata Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta al cavolfiore Arista maiale al forno Carote lessate Panino formato rosetta Frutta di stagione	Riso e verza opp. Riso e spinaci Cotoletta di pollo al forno Insalata verde Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta al forno con polpettine e formaggio (Piatto unico) Spinaci al limone* Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta con minestrone Frittata Finocchi gratinati Panino formato rosetta Frutta di stagione

4° Settimana	Pasta con crema di broccoli opp. pasta al pesto Cotoletta platessa* Insalata verde Panino formato rosetta Frutta di stagione	Riso e piselli Polpette di manzo al sugo Pomodori all'insalata Panino formato rosetta Frutta di stagione	Cous-cous opp. Pasta con verdure e pollo Formaggio a pasta filata (Galbanino) Patate Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote al limone Panino formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e fagioli Filetto di merluzzo impanato* Insalata verde Panino formato rosetta Frutta di stagione
---------------------	--	--	--	---	--

*: cibi congelati o surgelati

Note: - In alternativa ai primi piatti verrà somministrata pasta con olio e parmigiano o pasta al sugo.

- In alternativa al secondo piatto saranno somministrati prosciutto cotto o formaggio cremoso magro.
- Qualora le verdure indicate nel menù non debbano essere disponibili, saranno sostituite con ortaggi o verdure fresche di stagione.



Loredana F. Ciarmello